



Doxycycline - informations pour les patient(e)s

(Doxycycline / Doxy® 50mg/ Doxylis® 100mg/ Granudoxy® 100mg /Tolexine® 50/100mg)

Présentation

- Antibiotique de la famille des tétracyclines.
- Forme : comprimés de 50 ou 100mg
- Prix indicatif : environ 6€ la boîte de 30 cp de 100mg (remboursé sur prescription)
- Prescription : délivrance sur ordonnance par le médecin traitant ou spécialiste.

Indications en dermatologie

La doxycycline est prescrite dans plusieurs maladies de peau et infections associées :

- **Acné inflammatoire moyenne à sévère**
- **Rosacée** (atteinte cutanée ou oculaire)
- **Syphilis** (en alternative aux bêta-lactamines)
- **Maladie de Lyme**
- Autres indications dermatologiques :
 - Maladie de Verneuil (hidrosadénite suppurée)
 - Folliculite décalvante
 - Folliculites bactériennes

Posologie habituelle

- **Acné** : 100 mg/jour pendant 3 mois
- **Rosacée** : 100 mg/jour pendant 1 mois, puis 50 mg/jour pendant 2 mois
- **Folliculites / Maladie de Verneuil** : 100 mg/jour pendant 3 mois

Conseils pratiques :

- Prendre le comprimé **au cours d'un repas**, de préférence le soir, avec un grand verre d'eau.
- Ne pas s'allonger dans l'heure qui suit la prise (éviter les irritations de l'œsophage).

Contre-indications

La doxycycline **ne doit pas être utilisée** :

- Pendant la **grossesse (6 derniers mois)**
- Pendant l'**allaitement**
- Chez l'**enfant de moins de 8 ans**
- En association avec les **rétinoïdes** (risque d'hypertension intracrânienne bénigne).

Interactions médicamenteuses

À signaler à votre médecin/pharmacien si vous prenez :

- Rétinoïdes (contre-indication)
- Antiépileptiques inducteurs enzymatiques
- Didanosine
- Sels de fer ou de zinc
- Antiacides ou topiques gastro-intestinaux
- Anticoagulants oraux

Effets indésirables possibles



Comme tout médicament, la doxycycline peut entraîner des effets secondaires mais est généralement très bien tolérée et peut être prescrite toute l'année :

- Photosensibilisation (réactions cutanées au soleil → protection solaire indispensable) : risque de coup de soleil en cas d'exposition importante
- Réactions allergiques, rash cutané
- Troubles digestifs (nausées, brûlures, diarrhée) : au début du traitement, souvent passagers
- Mycoses (candidoses)
- Rare : hypertension intracrânienne en cas de prise avec des rétinoïdes (céphalées, troubles visuels)
- Chez l'enfant : anomalies dentaires (coloration, émail fragile)

Efficacité et suivi

- Acné / rosacée : une amélioration est généralement visible après quelques semaines à 1 mois, avec réévaluation après 3 à 4 mois.
- Aucune surveillance biologique particulière n'est nécessaire en dehors de situations spécifiques.

Grossesse / allaitement

La doxycycline est **contre-indiquée** pendant :

- Les 6 derniers mois de la grossesse
- L'allaitement

Conseils importants

- Respecter la durée du traitement même si l'amélioration est rapide.
- **Ne pas s'exposer au soleil sans protection (ombre, vêtements, lycra, chapeau, crème SPF 50+),** rechercher l'ombre, bien prendre le traitement le soir.
- Informer votre médecin de tous vos traitements en cours.
- Consulter en cas de réaction cutanée sévère, maux de tête inhabituels ou troubles visuels.